

新刊のご案内 2025年10月発売

自信に根拠も才能もありません。

自己効力感で人生を好転させる！「ミライ・クラフト」の実践教科書

「どうせ無理だ…」 「自分なんて…」 がログセの人へ
なんとなくできそう…

なんかうまくいきそうな気がする…が、実は最強！

いりません。

自己効力感で
人生を好転させる！
「ミライ・クラフト」
の実践教科書

Dr. 脳科学コーチ・歯科医師
風嵐俊佑

自信に根拠も才能も

【本書の内容】

- 第1部 自信に根拠はいらない：自己効力感という最強のチカラ／無敵マインドの土台をつくる自己効力感の秘密／脳のシステムを味方につける
- 第2部 未来の自分が見つかる！映画で実践するミライ・クラフト：ショーシャンクの空に／8マイル／アバター／アベンジャーズ／イコライザーシリーズ／インセプション／インターステラー／ウルフ・オブ・ウォール・ストリート／スピード…ほか

著者：風嵐俊佑（かざらし・しゅんすけ）

未来クラフト®創始者。Dr. 脳科学コーチ・歯科医師。

幼少期に心の傷を負い、自己肯定感を失ったまま成長。現実から逃れるようにゲームに没頭し、社会に出てからは職場でのいじめや能力の限界に苦しむ。開業後も結果が出ず、全財産わずか14万円—まさにどん底からの再出発。そこから、ルー・タイスや苦米地英人らのコーチング理論をはじめ、世界中の成功理論を“読む”だけでなく“生きる”ことで、自らを再構築していく。数々の試行錯誤の末にたどり着いた答えはただひとつ。「言葉が、脳を拓き、現実を創る」という確信だった。

現在は一人ドクターとして7年間、年商1億円を達成。同時に、多くの経営者や専門職の人生を変える伴走者として活躍中。誰よりも「言葉の力」を信じ、その実証者として生きている。

「どうせ無理だ…」 「自分なんて…」 がログセの人へ

なんとなくできそう…
なんかうまくいきそうな気がする…
が、じつは最強！

名作映画のセリフを活用！
全財産14万円、廃業寸前のどん底から
V字回復した歯科医が教える
「根拠のない自信」を身に付けるコツ！



貴店印・帳合

ご注文数

自信に根拠も才能もありません。

自己効力感で人生を好転させる！「ミライ・クラフト」の実践教科書

四六判並製 / 176 頁

風嵐俊佑 / 著

ご担当

様

冊

クリエイターズ・パブリッシング 定価 1,650 円 (税込)
ISBN978-4-909485-13-7

クリエイターズ・パブリッシング

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前 4-26-28-2F
mail@creators-publishing.com

ご注文は、JRC へ▶▶▶ FAX : 03-3294-2177
(TEL : 03-5283-2230)

株式会社 JRC 経由ですべての取次への出荷が可能です。返品は長期にお受けいたします。